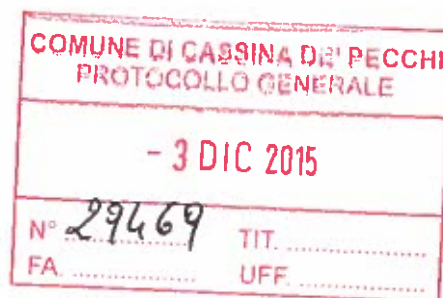


**PROCEDURA AI SENSI DELLA LEGGE N.147 DEL 27.12.2013 - COMMI 303-304-305 -
PER L'AFFIDAMENTO IN CONCESSIONE DELLA RISTRUTTURAZIONE,
DELL'ADEGUAMENTO TECNICO FUNZIONALE E DELLA GESTIONE E
CONDUZIONE DELLA PISCINA COMUNALE DI PROPRIETÀ DEL COMUNE DI
CASSINA DE' PECCHI (MI) SITA IN VIA RADIOAMATORI**

RELAZIONE A

**INDICAZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE E MODALITA' DI GESTIONE
DEI DIVERSI SERVIZI PROPOSTI PER LA GESTIONE DELLA PISCINA
COMUNALE DI CASSINA DE' PECCHI (MI)**




Programma di utilizzazione dell'impianto natatorio coperto

La Società Sportiva Dilettantistica AQUA S.R.L., ha sede sociale in Caserta alla via G.M. Bosco n.65. E' nata nell'anno 2004 ed ha realizzato il progetto di riqualificazione ed ultimazione della piscina comunale di Piedimonte Matese (CE) che attualmente gestisce. E' affiliata alla Federazione Italiana Nuoto dall'anno sportivo 2005/2006, è iscritta al Registro C.O.N.I. delle Associazioni e Società Sportive e gode del riconoscimento di Scuola Nuoto Federale ininterrottamente dall'anno 2007.

L'attuale piscina comunale di Cassina de' Pecchi (MI) è compresa in un area in cui, oltre ad essere presenti civili abitazioni, ricadono alcuni edifici scolastici ed altre strutture sportive. E' asservita da una zona parcheggio posta sul suo lato di accesso all'utenza.

Attualmente, è dotata di una piccola hall nella quale troviamo una zona reception, un ufficio, l'infermeria e lo spogliatoio istruttori. Dalla hall si ha l'accesso alla zona spogliatoi, con relativi servizi igienici e docce, sia maschile che femminile. La piscina comunale coperta di Cassina de' Pecchi (MI) è attualmente costituita da una vasca grande di mt. 25 x mt.10,00 per n°5 corsie, di forma rettangolare ma con le pareti perimetrali inclinate (trattasi di vecchia vasca in vetroresina) con una profondità variabile da mt. 1,10 a mt. 2,00, e da una vasca di ambientamento di vecchia concezione, di dimensioni mt.10,00 x mt. 5,00, priva dei bordi a sfioro di trascinamento dell'acqua, costruita con il superato e non più a norma concetto degli skimmer, e con una profondità pari a mt. 0,70. Al piano interrato sono collocati i locali tecnici: la sala di filtrazione, la sala che ospita l'unità di trattamento dell'aria, la centrale termica. Tanto premesso, la S.S.D. AQUA S.R.L. propone il seguente elenco di attività da praticare presso la piscina comunale di Cassina de' Pecchi (MI) :

1. Scuola nuoto per bambini e ragazzi (dai 3 ai 16 anni)
2. Scuola nuoto per adulti (dai 16 anni in poi)
3. Scuola nuoto over 70
4. Nuoto libero
5. Nuoto riabilitativo e rieducazione funzionale
6. Acquaterapy e training riabilitativo
7. Nuoto master
8. Acquaticità in gravidanza
9. Nuoto neonatale (da 3 a 36 mesi)
10. Attività in acqua genitori con bambini
11. Propaganda
12. Pre-agonismo
13. Nuoto agonistico
14. Nuoto per salvamento
15. Nuoto pinnato
16. Attività subacquee
17. Apnea
18. Attività di nuoto rivolta alle scuole di ogni ordine e grado
19. Attività estiva di animazione
20. Attività per diversamente abili
21. Attività di integrazione per gli appartenenti alle fasce protette
22. Acquagym
23. Hydrobike
24. Aerobica in acqua bassa
25. Acquasoftgym


Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale: Via G.M. Bosco, 65
0306526018
P.IVA 0306526018

- 26. Acquastep**
- 27. Ginnastica in acqua alta**
- 28. Acquacircuit**
- 29. Aquakick**
- 30. Aquawalking**
- 31. Aquacontology (pilates in acqua)**
- 32. Manifestazioni agonistiche di nuoto, , nuoto sincronizzato e nuoto per salvamento**
- 33. Eventi di Fitness, Master Class**

La descrizione delle attività proposte è la seguente:

1. Scuola Nuoto Bambini e ragazzi (dai 3 ai 16 anni)

Questa attività si divide in due tipologie diverse di corsi di nuoto.

Corso di nuoto riservato ai bambini di età compresa tra i 3 ed i 6 anni

Si tratta di un corso di nuoto attraverso il quale l'allievo apprenderà l'acquaticità, la padronanza di schemi motori di base in acqua (camminare, saltare, afferrare oggetti, immergere il viso senza provare alcun fastidio, aprire gli occhi sott'acqua, soffiare aria sott'acqua dal naso e dalla bocca).

Componente fondamentale del corso, durante lo svolgimento di ogni singola lezione, sarà l'apprendimento attraverso il gioco. Il corso ha una cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il rapporto istruttore/allievi in questo caso sarà di n°1 istruttore per 10 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Allievo Istruttore di nuoto o Istruttore di nuoto di base ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

Corso di nuoto rivolto ai ragazzi di età compresa tra i 6 ed i 16 anni

Si tratta di un corso di nuoto attraverso il quale l'allievo apprenderà degli schemi motori acquatici più avanzati (perfezionamento dell'immersione del viso con gli occhi aperti, perfezionamento dell'inspirazione fuori dall'acqua e dell'espiazione con il viso immerso, galleggiamento prono, supino e verticale, apprendimento delle quattro nuotate e dei rudimenti dell'apnea). Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il rapporto istruttore/allievi in questo caso sarà di n°1 istruttore per 10 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Allievo Istruttore di nuoto o Istruttore di nuoto di base ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

2. Scuola Nuoto Adulti (dai 16 anni in poi)

E' un corso di nuoto rivolto a quei ragazzi che ormai stanno chiudendo il ciclo scolastico medio superiore e si apprestano all'inserimento nel mondo del lavoro o al proseguimento degli studi in ambito universitario e a quelle persone che, superata da un pezzo la maggiore età, hanno dei ritmi di vita scadenziati, frenetici, sedentari, insomma, dettati dall'attività che svolgono quotidianamente.

L'allievo apprenderà e/o perfezionerà le nuotate nei quattro stili, le tecniche di galleggiamento e di apnea. Verranno insegnati agli allievi più avanzati anche i rudimenti del "salvataggio in acqua".

Tutto ciò sarà attuato alternando momenti ludici a momenti di svago e ricreativi che l'adulto ricerca specialmente nella pratica sportiva per rilassarsi dopo lunghe giornate di lavoro.

Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il rapporto istruttore/allievi in questo caso sarà di n°1 istruttore per 10 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Allievo Istruttore di nuoto o Istruttore di nuoto di base ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

AQUA

Società Sportiva Dilettantistica
Sede Scuola: Via G.M. Bosco, 65
P.O. Box 10 - 81100 Caserta
P.IVA 03065260618

3. Scuola Nuoto OVER 70

La possibilità di non essere sottoposti alla forza di gravità durante l'esercizio fisico rende il nostro corpo disponibile ad un numero maggiore di movimenti ed il gesto tecnico si trasforma in sensazione di benessere e rilassamento. Questo corso è consigliato a chi vuole ottenere un miglioramento o un recupero delle capacità coordinative ed articolari, tonificazione muscolare e rilassamento: il movimento non inteso come incremento della prestazione ma come miglioramento globale del modo di vivere. Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il rapporto istruttore/allievo sarà di n°1 istruttore per 8 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Allievo Istruttore di nuoto o Istruttore di nuoto di base ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

4. Nuoto libero

La S.S.D. AQUA S.R.L., al fine di rendere la struttura sportiva accessibile a tutti nella maggior parte degli orari, ha inteso riservare un sostanzioso numero di spazi acqua al nuoto libero nel computo di turni messi a disposizione dell'utenza.

5. e 6. Nuoto riabilitativo e rieducazione funzionale, Aquaterapy e training riabilitativo

Si tratta di un'attività rivolta a utenti con particolari patologie come, ad esempio, la riabilitazione dell'articolazione del ginocchio e della caviglia. La terapia in acqua, per la parziale assenza di gravità, è un valido strumento di approccio per le più classiche patologie reumatiche e vertebrali, per migliorare l'esecuzione articolare, il tono muscolare e ridurre il dolore.

Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il rapporto istruttore/allievo sarà di n°1 istruttore per 1 allievo.

Il personale impiegato per questa attività sarà laureato in Scienze Motorie con la specializzazione in fisioterapia. I tempi e il numero di sedute terapeutiche per questa attività dipenderanno inderogabilmente dalla patologia e dalla capacità di recupero del paziente.

7. Nuoto Master

Si tratta di un'attività di nuoto riservata agli utenti dai 25 anni in poi che si cimentano in allenamenti tesi al miglioramento della resistenza aerobica, al potenziamento muscolare e alla tonificazione dei muscoli. Coloro che parteciperanno a quest'attività si alleneranno per tre e/o quattro volte a settimana, ogni allenamento sarà di 50 minuti circa e sarà supportato da sedute di palestra.

Il monte ore di allenamento settimanale è pari a 6.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore di nuoto di base di nuoto ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

8. Corso di acquaticità in gravidanza

L'acqua, fonte di vita, dà beneficio anche in questa delicata e meravigliosa fase che porta la donna ad essere mamma. Quest'ultima, con il galleggiamento del corpo in acqua e con esercizi di rilassamento, raggiungerà una buona consapevolezza corporea ed entrerà in intima relazione con il suo bambino. Attraverso gli esercizi acquatici otterrà il miglioramento delle funzioni cardiovascolare e respiratoria, migliorerà il tono muscolare e l'elasticità delle zone articolari. Migliorerà il controllo di ritmo e profondità del respiro. Grazie all'acqua verrà alleggerita la zona lombare con grande giovamento per la schiena.

Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Sarà fornito un minimo di assistenza alle gestanti all'interno degli spogliatoi.

Il rapporto istruttore/allievi sarà di n°1 istruttore per 8 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina dovrà possedere specifica attestazione di qualifica all'insegnamento delle tecniche e discipline acquatiche rivolto alle gestanti.

9. Corso di nuoto neonatale

Il corso è rivolto ai piccolissimi allievi di età compresa tra 3 e 36 mesi. Elemento fondamentale di questo corso è la presenza in acqua di uno o di tutti e due i genitori che affiancheranno il proprio bambino o la propria bambina durante l'applicazione di tecniche di ambientamento e rilassamento in acqua specifiche.

Saranno forniti ai genitori dei fasciatori sul piano vasca.

Sarà fornito un minimo di assistenza ai genitori all'interno degli spogliatoi.

Tenuto conto che i bambini dovranno lavorare insieme ai propri genitori, il rapporto istruttore/allievi sarà di n°1 istruttore per 10 allievi.

Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina dovrà possedere specifica attestazione di qualifica all'insegnamento delle tecniche e discipline acquatiche rivolto alla fascia neonatale.

10. Attività in acqua genitori con bambini

Quest'attività è riservata a quei genitori che vogliono condividere a pieno lo sport con i loro figli.

La S.S.D. AQUA s.r.l. offre la possibilità di "nuotare l'uno accanto all'altro" allenandosi o, comunque, acquisendo le abilità acquatiche proprie di un corso di nuoto. Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Allievo Istruttore di nuoto o Istruttore di nuoto di base ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

11. e 12. Attività del Settore Propaganda e pre-agonistica

Questa attività è destinata agli allievi di età compresa tra i 6 ed i 9 anni, preventivamente selezionati dall'allenatore o dal coordinatore di vasca.

Gli obiettivi sono: la finalizzazione e l'approfondimento del ciclo di base dell'apprendimento acquisito nella scuola nuoto; l'acquisizione delle tecniche necessarie per l'introduzione degli allievi all'attività agonistica con l'accenno ad una metodologia di allenamento specifica per l'attività infantile e giovanile; l'accrescimento attraverso l'attività motoria multilaterale della personalità psicofisica dell'allievo per un suo complessivo ed armonioso sviluppo.

Il corso prevede anche la partecipazione a gare sociali per la finalizzazione e la verifica dell'attività svolta, e per una gratificazione personale dell'atleta che effettua le sue prime competizioni agonistiche.

Il monte ore di allenamento settimanale è pari a 6.

Il rapporto istruttore/allievo sarà di n°1 istruttore per 20 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato come Allenatore di nuoto almeno di I livello ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

13. Nuoto agonistico

Categoria Esordienti A e B

Questa attività è rivolta a giovani atleti di età compresa tra i 9 e i 12 anni.

Si inizia un percorso di formazione: su base multilaterale vengono acquisite, sviluppate e consolidate le capacità coordinative, la resistenza generale e la rapidità attraverso un processo metodologico e didattico fatto di tappe consecutive e crescenti, con carichi di allenamento adeguati all'età e alla disponibilità degli atleti; inoltre, l'aspetto della disponibilità alla prestazione come, ad esempio, motivazione, atteggiamenti e controllo emotivo, viene costantemente monitorato e consolidato.

L'obiettivo della preparazione è finalizzato alla partecipazione a competizioni agonistiche di livello locale, regionale e nazionale, attraverso le quali l'atleta inizia a confrontarsi e a fare esperienze agonistiche a livelli crescenti e sempre più stimolanti, non solo individuali ma anche di squadra.

Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti

Attività riservata ad atleti di età a partire dai 13 anni in su, selezionati dagli allenatori nei settori giovanili.

Si inizia a guardare alla prestazione. L'atleta deve acquisire una specializzazione in una disciplina sia per stile che per distanza, attraverso lo sviluppo sia condizionale, sia di repertorio tecnico tattico specifico.

Il calendario annuale delle competizioni è programmato e gli allenamenti sono periodicizzati per ottenere la massima prestazione negli eventi agonistici stabiliti.

Alla preparazione in vasca si affianca una preparazione in palestra.

Il monte ore di allenamento settimanale è pari a 12.

Il rapporto istruttore/allievo sarà di n°1 istruttore per 20 allievi.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato come Allenatore di nuoto almeno di I livello ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

14. Nuoto per salvamento

E' una disciplina che sta esplodendo negli ultimi anni e miscela la tecnica del nuoto con dei gesti tecnici che simulano l'intervento di un assistente bagnante sia in acque libere che in acque interne.

E' rivolta alle stesse categorie agonistiche del nuoto e può essere svolta nelle stesse sedute di allenamento.

La S.S.D. AQUA S.R.L. riserverà alla disciplina del nuoto per salvamento spazi idonei nella fascia pomeridiana per 3 volte a settimana.

Il personale impiegato sarà brevettato come Istruttore di Nuoto per Salvamento e/o Allenatore di Nuoto per salvamento con titoli riconosciuti dalla Federazione Italiana Nuoto.

Il monte ore di allenamento settimanale è pari a 6.

15. Nuoto pinnato

E' un'attività acquatica che, avvalendosi di specifiche attrezzature (pinne, boccaglio) permette all'atleta il raggiungimento di velocità decisamente più elevate rispetto al nuoto.

I corsi prevederanno 4 sedute di allenamento a settimana.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina dovrà possedere specifica attestazione di qualifica all'insegnamento del nuoto pinnato rilasciata dalla F.I.P.S.A.S. o da Federazioni analoghe.

Il monte ore di allenamento settimanale è pari a 8.

16. e 17. Attività subacquee e di apnea


La S.S.D. AQUA S.R.L. riserverà alle attività subacquee e di apnea idonei spazi nella fascia serale per 2 volte a settimana.

Il corso avrà cadenza bisettimanale.

Il personale impiegato dovrà possedere idonee qualifiche riconosciute dalla F.I.P.S.A.S. o da Federazione analoga.

18. Attività di nuoto per Istituti scolastici di ogni ordine e grado

Potranno essere organizzate attività rivolte ad istituti scolastici direttamente dalla S.S.D. AQUA S.R.L., differenziate negli obiettivi e nelle metodologie di insegnamento se rivolte alla scuola dell'infanzia, alla scuola primaria o alla scuola secondaria e superiore.


Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale: Via G.M. Bosco, 65
Palazzo Anto - Caserta
P.IVA n. 03865260618

Per tali attività la S.S.D. AQUA S.R.L. riserverà adeguati spazi nella fascia mattutina. Anche in questo caso per il servizio di assistenza negli spogliatoi e per il rapporto istruttore/allievi si farà riferimento a quanto finora enunciato per la Scuola Nuoto.

Il corso potrà avere cadenza monosettimanale e /o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Allievo Istruttore di nuoto o Istruttore di nuoto di base ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti.

19. Attività estiva di animazione

Si tratta di un'attività che, la S.S.D. AQUA S.R.L. intende proporre nel periodo estivo. I ragazzi, seguiti da Allievi Istruttori di nuoto, da Istruttori di nuoto di base e da animatori qualificati, trascorreranno la giornata presso la piscina comunale scoperta di Cassina de' Pecchi (MI) (dalle ore 09.00 alle ore 16.00) svolgendo tutte le discipline acquatiche.

20. e 21. Attività per persone diversamente abili e attività di integrazione per appartenenti alle fasce protette

La S.S.D. AQUA S.R.L. riserverà , tutti i giorni della settimana, dalle ore 7.40 alle ore 22.40 sempre adeguati spazi acqua affinché si possano svolgere i progetti dedicati ai diversamente abili.

Il grado di disabilità permette, inoltre, se lieve, di poter inserire nei corsi di Scuola Nuoto per normodotati il diversamente abile. In tal caso, possiamo dire che questi ultimi potranno usufruire di tutte le ore settimanali, delle fasce orarie e degli spazi acqua dedicati ai corsi di Scuola Nuoto, tenendo presente che in ogni gruppo di normodotati potrà essere inserito n°1 diversamente abile con lieve grado di disabilità.

Resta inalterato il rapporto istruttore/allievi stabilito in precedenza per la Scuola Nuoto.

I corsi avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina dovrà possedere specifica attestazione di qualifica all'insegnamento delle tecniche e discipline acquatiche rivolto ai diversamente abili.

22. Acquagym

E' un'attività ricreativa che prevede l'esecuzione di una serie di esercizi finalizzati al miglioramento del tono muscolare, alla mobilità articolare e prevede l'utilizzo della musica.

I corsi avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale e ogni lezione avrà la durata di 50 minuti.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

23. Hydrobike

E' una disciplina innovativa che si basa sull'utilizzo di un particolare attrezzo: l'hydrobike. Attraverso l'esecuzione di un numero variato di ritmi ed esercizi, le persone svolgeranno non solo un lavoro specifico mirato al miglioramento del tono muscolare degli arti inferiori, ma effettueranno un prolungato lavoro di resistenza aerobica.

I corsi avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale e ogni lezione avrà la durata di 50 minuti.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

24. Aerobica in acqua bassa

Si tratta di una disciplina di tipo coreografico in cui l'aspetto fisico-coordinativo è determinante. La lezione, che ha la durata di 50 minuti, prevede una serie di movimenti ginnici legati tra loro da una coreografia che va eseguita a tempo di musica.

Le lezioni avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

25. Acquasoftgym

E' un corso di ginnastica in acqua rivolto ad utenti della terza età o a persone che abbiano particolari esigenze di mobilitazione articolare. La lezione si svolge in maniera più rilassata perché l'obiettivo finale non ha solo un carattere fisico, ma anche psichico.

Le lezioni avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

26. Acquastep

Quest'attività si basa sull'utilizzo di un attrezzo: lo step che, dotato di apposite ventose, aderisce perfettamente al fondo della vasca piccola ed è un ottimo impiego per le attività di tonificazione, di preparazione atletica e può essere utilizzato come valido sostegno e appoggio per le attività di recupero funzionale in acqua.

La lezione, della durata di 50 minuti, avrà carattere coreografica e si baserà sul ritmo musicale prescelto.

Le lezioni avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

27. Ginnastica in acqua alta

Quest'attività prevede una successione di movimenti, non necessariamente simmetrici, legati tra loro da particolari accorgimenti che consentono lo sviluppo della coordinazione motoria e la tonificazione dei diversi distretti muscolari (addominali, glutei, braccia), attraverso l'utilizzo anche di specifici sussidi didattici, come cavagliere, manubri e cinture galleggianti.

Le lezioni avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

28. Acquacircuit

L'allenamento a circuito prevede l'utilizzo di più attrezzi e l'inserimento di diverse stazioni di lavoro, cioè una successione di esercizi predisposti al fine di conseguire un obiettivo fisico e tecnico di condizionamento organico mirato verso un pubblico a cui rivolgiamo la lezione.

Le lezioni avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale e una durata di 50 minuti.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

29. Acquakick

E' un programma di allenamento da eseguire in acqua caratterizzato dall'acquisizione di tutti gli esercizi per la preparazione al pugilato e alle arti marziali. La lezione richiede l'utilizzo di specifici guanti da Kick Box che servono per aumentare il potenziamento degli arti superiori.

Le lezioni avranno cadenza monosettimanale e/o bisettimanale e una durata di 50 minuti.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in acqua ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

30. Acquawalking (Water Trekking)

Questa nuovissima attività di tipo cardio tonico, si basa sull'utilizzo di uno specifico tapis roulant acquatico, dotato di una pedana scorrevole a intensità e pendenza crescente.

Le lezioni, mirate all'area del tronco, delle gambe e dei glutei, avranno una cadenza monosettimanale e/o bisettimanale e una durata di 50 minuti.

Il personale impiegato per l'insegnamento di tale disciplina sarà brevettato almeno come Istruttore Specialistico di Fitness in ed il titolo dovrà essere riconosciuto dalla F.I.N. o da Enti equivalenti e dovrà inoltre possedere specifiche specializzazioni.

31. Acquacontrollogy

Si tratta di una innovazionetesa più che all'aspetto fisico ed allenante, all'aspetto psichico; infatti questa attività si basa sull'acquisizione delle metodologie del pilates.

Questa attività avrà cadenza monosettimanale e / o bisettimanale della durata di 40/50 minuti e sarà svolta da operatori specializzate nelle terapie su menzionate e da Istruttori di fitness specializzati.


Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale: Via G.M. Bosco, 65
Palazzo Anto - Caserta
P.IVA 03065260618

PROGRAMMA DI FUNZIONAMENTO, MANUTENZIONE, APPROVVIGGIONAMENTO, MANTENIMENTO E CUSTODIA

Programma di pulizia e sanificazione

E' indispensabile individuare le aree di intervento. Nella fattispecie avremo:

- zona hall e zone comuni per il pubblico (corridoi, uffici, tribune, area antistante al bar-ristoro, etc.);
- locale bar-ristoro;
- locali spogliatoi e servizi igienici in genere;
- piano vasche;
- vasche;
- locale palestra;
- locali tecnici (intesi come aree e non come impianti e macchinari);
- aree esterne.

Per attuare il piano di pulizia e sanificazione previsto dalla nostra Società, saranno utilizzate le seguenti attrezzature:

- n°1 idropulitrice con sistema di aspirazione liquidi;
- n°2 mono spazzole rotanti con dischi abrasivi di diversa consistenza;
- n°4 bidoni aspira liquidi;
- n°2 aspira fango completi di aste e tartaruga;
- n°1 ponteggio mobile componibile di altezza idonea alla pulizia ed alla manutenzione di tutte le parti alte e/o sospese.

Le unità lavorative previste per l'igiene e la pulizia della piscina comunale coperta e scoperta di Cassina de' Pecchi (MI) saranno, a regime, 4 e si alterneranno in turni di lavoro a partire da un'ora prima dell'apertura dell'impianto al pubblico fino a 20' dopo l'inizio dell'ultimo turno dei corsi previsti nell'impianto sportivo in questione.

Interventi giornalieri

- pulizia delle superfici della zona hall e delle aree comuni per il pubblico con agenti detergenti e disinfettanti;
- svuotamento dei cestini per i rifiuti e sostituzione dei sacchi contenitori al loro interno;
- pulizia delle superfici dei locali spogliatoio e di tutti i locali servizi igienici con agenti detergenti, disinfettanti ed antimicotici;
- rimozione di tutti i coperchi e le griglie presenti sui pozzetti e le canaline di raccolta delle acque nei locali spogliatoio e servizi igienici, pulizia con detergenti e disinfettanti dei coperchi stessi, dei pozzetti e delle canaline menzionate, rimozione di capelli o altro materiale in tali punti depositati;
- pulizia con detergenti anticalcare e disinfettanti di rubinetterie, lavabi, wc, orinatoi, vaschette lava piedi e quant'altro in ceramica presente nei locali spogliatoi, nei locali servizi igienici, sul piano vasche e nel locale bar;
- pulizia e sanificazione delle superfici del locale palestra con agenti detergenti e disinfettanti;
- pulizia delle superfici del piano vasche con agenti disinfettanti ed antimicotici con l'ausilio della macchina idropulitrice;
- spazzamento delle aree esterne con rimozione di rifiuti presenti nei viali, nel parcheggio e nelle aree verdi della piscina;
- svuotamento delle ceneriere e dei cestini esterni per i rifiuti e sostituzione dei sacchi contenitori al loro interno;
- pulizia del fondo delle vasche con l'ausilio delle pompe aspira fango.

Questa serie di interventi dovrà essere attuata dalle ore 07,00 alle ore 10,00, per ciò che concerne le aree spogliatoi, servizi igienici e piano vasche e richiederà l'impiego, a regime, di n°4 unità lavorative addette alle pulizie e di un manutentore che si occuperà esclusivamente della pulizia del fondo delle piscine.

Dalle ore 10,00 e fino a fine turno, due addetti/e alle pulizie continueranno a svolgere le attività programmate ed andranno via a lavoro ultimato; altre due unità resteranno all'interno della zona spogliatoi e sul piano vasca per asciugare e pulire tutte le superfici ad ogni cambio di turno dei corsi delle discipline acquatiche, in modo tale che l'impianto risulti costantemente pulito. Queste ultime due unità saranno sostituite, con le medesime mansioni, durante gli orari pomeridiani e serali da altre due unità del successivo turno di lavoro.

Interventi settimanali

- pulizia con agenti detergenti e disinfettanti degli armadietti, delle cabine a rotazione e degli arredi in genere;
- pulizia e lucidatura di tutte le parti in acciaio o in metallo presenti nei locali spogliatoio, nei locali servizi igienici, sul piano vasche e nel locale bar (supporti arredi e pareti in laminato, scalette, pali per bandierine, blocchi di partenza, etc);
- pulizia di tutte le tubazioni a vista dell'utenza presenti all'interno della struttura sportiva;
- pulizia con agenti detergenti, disinfettanti e antimicotici, con l'impiego di retine altamente abrasive, dei rivestimenti presenti all'interno dei locali doccia, con particolare attenzione alle fughe presenti tra le mattonelle, per la rimozione di grasso umano e pelle morta;
- pulizia dei vetri fino ad un'altezza $\leq 3,00$ mt. che non prevede il montaggio di ponteggio mobile;
- pulizia delle pavimentazioni dei locali zona hall, dei locali spogliatoio, dei locali servizi igienici, del piano vasche con l'ausilio delle mono spazzole e dei dischi abrasivi;
- pulizia e sistemazione dei locali deposito e magazzino, e dei locali degli impianti.

Questi interventi potranno essere attuati in modo distribuito nell'arco dell'intera settimana, inserendone uno per ogni giorno all'interno delle mansioni giornaliere senza che i piani di lavoro subiscano alcuno sconvolgimento che possa andare a danno dell'utenza.

Interventi mensili

- pulizia con agenti detergenti, disinfettanti, antimicotici ed anticalcare, delle griglie presenti sulle canaline di raccolta delle acque lungo il perimetro delle vasche;
- pulizia con agenti detergenti e disinfettanti delle canaline di raccolta delle acque presenti lungo il perimetro delle vasche;
- pulizia delle griglie presenti lungo le canalizzazioni di immissione e ripresa dell'aria;
- pulizia dei vetri e di tutte quelle superfici poste ad un'altezza superiore a 3 mt. che richiede l'ausilio di ponteggio mobile;
- smontaggio e pulizia di tutti i diffusori d'acqua delle docce con rimozione del calcare per mezzo di specifici prodotti detergenti.

Tali interventi potranno essere eseguiti l'ultima domenica di ogni mese, negli orari di chiusura al pubblico del centro natatorio.

Programma di manutenzione ordinaria dell'impianto

La S.S.D. AQUA S.R.L. redigerà un "Fascicolo del fabbricato" per regolamentare la manutenzione ordinaria e straordinaria della piscina comunale coperta di Cassina de' Pecchi (MI). Tale manuale sarà così composto:

A. MANUTENZIONE IMPIANTI

IMPIANTI ELETTRICI E DI SICUREZZA

Interventi a cadenza giornaliera

- controllo della funzionalità dei corpi illuminanti ed eventuali sostituzioni
- controllo della funzionalità dei dispositivi elettrici ed eventuali sostituzioni
- controllo spie quadri elettrici
- eventuale sostituzione targhette e pannelli indicatori rotti

Interventi a cadenza settimanale

- pulizia lampade, schermi di protezione, globi e vetri trasparenti

Interventi a cadenza trimestrale

- verifica linee e dispositivi elettrici
- controllo della funzionalità dei dispositivi di protezione automatica differenziale (salvavita)
- controllo condensatori
- controllo dispersioni
- controllo accumulatori
- verifica funzionamento lampade di emergenza
- verifica integrità corpi illuminanti
- verifica funzionalità impianto antincendio
- verifica funzionalità impianto antintrusione
- verifica funzionalità impianto di segnalazione emergenza a chiamata (servizi igienici)
- controllo efficienza prese e interruttori
- revisione e verifica elettrosaldature
- revisione e verifica impianti telefonici, audio fonici, di filodiffusione, automatismi e cancelli elettrici

Interventi a cadenza annuale

- revisione e controllo dell'impianto di messa a terra
- revisione e controllo dell'impianto contro le scariche atmosferiche
- revisione e controllo di tutti i quadri elettrici

IMPIANTI TERMICI

Interventi a cadenza quotidiana

- verifica della pressione e della temperatura dei circuiti di mandata e ritorno
- eventuale taratura dei termostati ambiente
- controllo della temperatura di vasca ed eventuale taratura degli strumenti di misurazione
- controllo temperatura di erogazione rubinetti e altri punti di consegna ed eventuale taratura degli strumenti di misurazione

Interventi a cadenza settimanale

- permuta del funzionamento del gruppo pompe


Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale: Via G.M. Bosco, 65
Palazzo Anto - Caserta
P.I.A. 03065260618

Interventi a cadenza mensile

- controllo dei termometri, termostati, pressostati, vasi di espansione, regolatori di pressione, valvole e raccordi dei collettori
- controllo funzionamento addolcitore e verifica del livello di sale
- verifica efficienza delle pompe di circolazione

Interventi a cadenza annuale

- revisione e controllo di tutto l'impianto di riscaldamento
- prova a regime prima dell'inizio della stagione sportiva
- revisione e controllo delle reti di distribuzione del fluido termico

IMPIANTI DI CLIMATIZZAZIONE

Interventi a cadenza trimestrale

- controllo sulla formazione di condensa nella sezione di umidificazione
- controllo ed eventuale pulizia o sostituzione filtri a perdere, celle fisse rigenerabili, filtri assoluti
- pulizia delle tasche di contenimento filtri
- pulizia griglie e canali
- ispezione su formazione di acqua nell'unità centrale di trattamento aria e pulizia
- controllo e pulizia umidificatori a vapore e verifica del drenaggio della condensa
- ispezione e pulizia batterie di scambio termico, controllo dei sifoni e verifica della condensa
- controllo delle tenute tra aria in ingresso e aria in uscita nei sistemi per il recupero del calore
- controllo, pulizia e ispezione vasche di raccolta della condensa, controllo dei sifoni controllo e pulizia deumidificatori, controllo dei sifoni, ispezione delle batterie fredde condensanti e della vasca di raccolta della condensa

Interventi a cadenza semestrale

- verifica delle bocchette di mandata e di ripresa dell'aria
- verifica delle serrande e dei servomotori
- ispezione delle serrande tagliafuoco e loro lubrificazione

Interventi a cadenza annuale

- manutenzione U.T.A. e termo ventilanti
- pulizia esterna di tutte le batterie
- verifica ed eventuale sostituzione dei raccordi antivibranti esterni ed interni
- verifica dei cassoni condizionatori e delle relative guarnizioni di fissaggio
- verniciatura delle tubazioni esterne deteriorate e/o arrugginite
- analisi microbiologiche sui filtri dell'aria per il controllo e prevenzione della legionella

IMPIANTI ANTINCENDIO

Interventi a cadenza semestrale

- verifica periodica estintori
- prova di efficienza dei presidi fissi



IMPIANTI IDRAULICI

Interventi a cadenza giornaliera

- controllo della temperatura
- controllo efficienza scarichi a pavimento

Interventi a cadenza trimestrale

- controllo dei vasi di espansione
- controllo termometri, termostati, valvole, centraline antilegionellosi
- controllo pompe di sollevamento e relativi quadri elettrici
- controllo reti di carico e scarico acque ed ispezioni lungo le tubazioni

Interventi a cadenza semestrale

- controllo delle tenute meccaniche dei motori
- controllo degli anelli di chiusura e delle valvole giranti
- controllo dei regolatori di livello
- controllo delle componenti elettriche ed elettromeccaniche dei quadri elettrici delle pompe e dei relativi allarmi
- controllo delle linee elettriche di collegamento tra i quadri elettrici ed i motori
- controllo statore e spazzole motori
- pulizia generale delle pompe e dei vani dove alloggiavano
- controllo basamenti, staffe di sostegno, infissi, botole e chiusini di accesso

IMPIANTI TRATTAMENTO ACQUE PISCINA

Interventi a cadenza quotidiana

- lavaggio filtri
- lettura contatore di reintegro per il ricambio d'acqua
- controllo del cloro attivo (ogni quattro ore con fotometro)
- controllo del cloro combinato (ogni quattro ore con fotometro)
- controllo del PH (ogni quattro ore con fotometro)
- controllo della temperatura delle vasche
- compilazione del registro dei valori delle vasche
- controllo della perdita di carico dei filtri
- controllo funzionamento sfioratori
- controllo funzionamento delle pompe dosatrici di prodotti chimici
- pulizia dell'acqua delle vasche a vasca piena con pulitore automatico o pompa aspirafango e asportazione dell'eventuale materiale galleggiante
- pulizia sacchetto robot per pulizia piscina

Interventi a cadenza settimanale

- pulizia prefiltri
- controllo acido cianurico
- controllo dei cloruri
- reintegro cloro, acido e declorante
- controllo livello dei reagenti centralina
- regolazione ugelli delle pompe dosatrici
- rabbocco sali quaternari d'ammonio del circuito antimicotico

- controllo dei grigliati di bordo vasca ed eventuale sostituzione di traversine danneggiate, scivolo e trattamento antialga

Interventi a cadenza mensile

- pulizia ed eventuale taratura delle centraline, elettrodi, iniettori, ecc.
- pulizia degli ugelli delle pompe dosatrici
- ispezione dei tubi di iniezione
- svuotamento e pulizia dei contenitori di acido e cloro
- spurgo compressore
- analisi microbiologiche e chimico-fisiche dell'acqua in vasca presso laboratorio certificato

Interventi a cadenza annuale

- svuotamento e sanificazione delle vasche natatorie e trattamento antialga prima del riempimento
- svuotamento e sanificazione delle vasche di compenso e trattamento antialga prima del riempimento
- svuotamento, sanificazione, sostituzione e/o reintegro delle masse filtranti presenti nei filtri di trattamento delle acque delle vasche natatorie
- analisi microbiologiche dell'acqua della rete idrica per il controllo e prevenzione della legionella

B. FINITURE MURARIE

Interventi a cadenza mensile

- ispezione e pulizia canali di gronda e pluviali
- pulizia tubature e pozzetti di ispezione
- controllo sistema fognario

Interventi a cadenza trimestrale

- controllo serramentistica interna ed esterna

Interventi a cadenza annuale

- tinteggiatura spogliatoi, corridoi di accesso, zona hall e zona bar ristoro
- verniciatura, se necessario, di tutte le parti metalliche interne ed esterne
- verifica del legno lamellare esposto alle intemperie ed eventuale trattamento
- verifica dei requisiti statici e di sicurezza, della stabilità ed efficienza tecnica dei soffitti e delle finiture murarie interne ed esterne, nonché delle pavimentazioni e dei rivestimenti

Interventi a cadenza triennale

- tinteggiatura esterna del centro sportivo
- tinteggiatura del piano vasche

C. ARREDI

Interventi a cadenza mensile

- controllo delle cerniere e delle chiusure degli armadietti
- controllo delle cerniere e delle chiusure delle cabine a rotazione
- controllo dei fissaggi a muro e dei supporti metallici delle pareti in laminato stratificato e delle cabine a rotazione

- controllo panche ed appendiabiti
- verifica delle attrezzature propedeutiche alla scuola nuoto
- verifica delle attrezzature propedeutiche al nuoto
- verifica delle attrezzature propedeutiche al fitness in acqua
- verifica delle attrezzature propedeutiche all'attività svolta in palestra
- verifica attrezzature in uso alla segreteria ed agli uffici
- verifica attrezzature del bar-ristoro

D. PERTINENZE ESTERNE

Interventi a cadenza quindicinale

- taglio erba
- potatura siepi
- pulizia canali di scolo

Interventi a cadenza mensile

- manutenzione illuminazione aree esterne
- manutenzione tombini e chiusini presenti nei viali esterni
- pitturazione strisce per delimitare i posti auto nelle zone di sosta di pertinenza della struttura sportiva

E. APPROVVIGGIONAMENTO E MANTENIMENTO

Per il mantenimento in buono stato della piscina comunale coperta e scoperta di Cassina de' Pecchi (MI), la S.S.D. AQUA S.R.L. si avvarrà di ditte specializzate per l'approvvigionamento dei prodotti chimici per l'igiene e la sanificazione dell'impianto sportivo in questione, per il trattamento delle acque delle sue vasche natatorie e per la manutenzione dei macchinari impegnati per le pulizie. Nello specifico, i materiali utilizzati saranno i seguenti:

Igiene e sanificazione

- **BINEGI**, sgrassatore bifasico ad azione veloce;
- **DICAVIL**, detergente disincrostante a base acida per piastrellati;
- **SPACK IGIENIC**, detergente disincrostante igienizzante;
- **SPECULAR**, detergente siliconico specifico per vetri e superfici speculari;
- **HYGIEN PROFESSIONAL**, detergente disinfettante per superfici e attrezzature – presidio medico chirurgico;
- **AMUCHINA SOLUZIONE CONCENTRATA**, soluzione disinfettante;
- **PHARMA G DISINFETTANTE**, presidio medico chirurgico.

Trattamento delle acque delle vasche natatorie

- **CLORO GRANULARE 60%**;
- **RIDUTTORE DI PH**;
- **ANTIALGHE BLU NON SCHIUMOGENO**;
- **TEKNOFLOC LIQUIDO**.

AQUA
Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale: Via G.M. Bosco, 65
Palazzo Anto - Caserta
P.IVA 03065260618

F. CUSTODIA

La piscina comunale coperta di Cassina de' Pecchi (MI), in base agli orari di apertura e chiusura impianto proposti, e cioè dal lunedì alla domenica dalle ore 07,00 alle ore 23,00, resterà chiusa per poche ore durante la notte.

La S.S.D. AQUA S.R.L. installerà un sistema audio/video con telecamere a circuito chiuso per la sorveglianza degli spazi esterni, del piano vasca e dei locali tecnici durante le ore di lavoro.

Resta nelle facoltà della S.S.D. AQUA S.R.L. affidare a ditte esterne specializzate la conduzione e la manutenzione della centrale di trattamento delle acque, la conduzione e la manutenzione della centrale termica e degli impianti di condizionamento dell'aria, la gestione del bar-ristoro presente all'interno della struttura sportiva.

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE INFORMATIVE E PUBBLICITARIE PER COMUNICARE LA FRUIBILITÀ DELLA PISCINA

La S.S.D. AQUA S.R.L. annualmente articolerà una campagna pubblicitaria e di promozione della piscina comunale coperta e scoperta di Cassina de' Pecchi (MI) e delle attività in essa praticate che si svilupperà attraverso 4 canali principali: **pubblicità visiva, pubblicità sonora, pubblicità in rete e pubblicità in 4D.**

Pubblicità visiva

Prima dell'inizio di ogni anno sportivo, all'apertura delle scuole, al termine delle festività natalizie ed in primavera, saranno ideati cartelloni pubblicitari delle dimensioni di mt. 6 x 3 da distribuire sul territorio, in presidi fissi, in un raggio di 15 km dal Comune di Cassina de' Pecchi (MI). Verranno effettuati dei servizi di volantinaggio all'uscita delle scuole e presso i centri commerciali e le outlet esistenti in zona. Sarà informata la popolazione tutta, attraverso l'affissione di manifesti, di ogni evento sportivo ed ogni manifestazione che si terrà presso l'impianto sportivo in questione.

Attraverso il progetto "Nuoto ... in cartella", previa autorizzazione delle Direzioni didattiche, saranno organizzate riunioni nelle varie scuole del Comune di Marcellinara per illustrare agli alunni le potenzialità dell'elemento "ACQUA" come momento di crescita e di sviluppo sia mentale che fisico e la bellezza delle discipline acquatiche in esso praticate.

Pubblicità sonora

Verranno affidati ad emittenti radio locali messaggi promozionali e comunicati stampa relativi alle attività didattiche, agonistiche e proporzionali che si svolgeranno presso la piscina comunale coperta e scoperta di Cassina de' Pecchi (MI).


Pubblicità in rete

Attraverso la creazione di un sito internet la piscina comunale di Cassina de' Pecchi (MI) sarà in stretto contatto con la sua clientela esistente e potenziale, tenendola costantemente aggiornata sulle attività svolte, sull'offerta dei corsi, sulle iniziative agonistiche, su quelle di fitness e quelle sociali.

Per ottimizzare i servizi offerti all'utenza è costituito all'interno della struttura organizzativa della S.S.D. AQUA S.R.L. un organo di valutazione che ha il compito di monitorare periodicamente la qualità delle attività organizzate.

Tale organo sarà composto da quattro membri presi a vari livelli dall'organigramma per la gestione del centro natatorio, da un membro di una società di valutazione esterna e da due membri individuati periodicamente tra l'utenza.

Una procedura per la rilevazione del grado di soddisfazione della clientela verrà attivata periodicamente per monitorare la bontà dei servizi offerti, la professionalità e la cortesia del personale, la pulizia della struttura, la varietà dei corsi e degli orari praticati.


Società Sportiva Dilettantistica
Sede legale: Via G.M. Bosco, 65
Palazzo Anto - Caserta
P.IVA 03065260618